

Thema: A2 Milch

Autor: k.A.

HACKERS CHOICE

Die Urmilch

Es soll Menschen geben, die keine Milch vertragen. Man spricht dann von Milchunverträglichkeiten und Milchallergie. Milch ist aber nicht gleich Milch. Rohmilch schmeckt besser als pasteurisierte Milch, ist aber umstritten. Und dann gibt es „A1-Milch“ und seit einiger Zeit „A2-Milch“. Der Unterschied ergibt sich aus speziellen Proteinen (Beta-Kasein). „A2-Milch“, auch „Urmilch“ genannt, stammt von speziellen Kühen, gilt als verträglich und schmeckt auch besser. Erhältlich bei Merkur, einigen Billa- und Adeg-Filialen.

